



Меню	День 2														
	Наименование продуктов питания														
	сахар	молоко	творог	груша	сметана	картофель	мука	мясо гов.	сухофрукты.	хлеб пшеничный.	чай	какао порошок	масло сливочное	яйцо	кефир.
Завтрак	Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека.														
Творог со сметаной и сахаром.	5г		75г		7г										
Какао на молоке.	10г	150г.										1.5г			
Хлеб пшеничный .		30г.													
2 завтрак.										30г					
Груша				100г											
Обед.			*												
Хинкал лакский с мясом						80г	45г	70г						0.5	
Компот из сухофруктов.	15г								7г						
Полдник.															
Кефир с сахаром.	5г														
Хлеб пшеничный с маслом.		30г.								30г			10г		
Чай с сахаром	10г										0.5г				
Довольствующих -1															
Итого на 1 человека	45г	150г	75г	100г	7г	40г	45г	70г	7г	60г	0.5г	1.5г	10г	0.5г	150г
Итого к выдаче на общее число воспит-1	45г	150г	75г	100г	7г	40г	45г	70г	7г	60г	0.5г	1.5г	10г	0.5г	150г
Цена на одного человека 60.2р.	2.7р	7.5р	9р	5р	2р	1р	1.3р	21р	0.70р	1.6р	0.4р	0.12р	0.6р	05р	7р
Итого на сумму 60.2р.	2.7р	7.5р	9р	5р	2р	1р	1.3р	21р	0.70р	1.6р	0.4р	0.12р	0.6р	0.5р	7р

Меню	день 3 Наименование продуктов питания														
	сахар	молоко	рис	яблоко	картофель	лук	морковь	мясо гов.	сухофрукты.	хлеб пшеничный.	чай	масло сл	масло раст	гречка	яйцо кур.
Завтрак	Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека.														
Пудинг рисовый с молоком		130г	30г									5			
Чай с .хлебom	15г									60г					
2 завтрак. .															
яблоко.				100г											
Обед.															
Каша гречневая			*			15г						5	3г	40г	
Салат из моркови							60г								
Компот из сухофруктов.	15г								7г						
Котлета из говяд						15г						3			
Полдник.															
Пирожок с картофелем		20г			150г	15г						5	7г		0.5
.															
Чай с сахаром	15г														
Довольствующих -1															
Итого на 1 человека	45г	150г	30г	100	150г	30г	60г	70г	7г	60г	0.5г	18г	10	40	0.5
Итого к выдаче на общее число воспит-1	45г	150г	30г	100г	150г	30г	60г	70г	7г	60г	0.5г	18г	10	40	0.5
Цена на одного человека 60.2р.	2.7р	7.5р	3р	5р	4р	1р	2р	21р	0.7р	1.6р	0.4р	4.5р	0.6р	3.2р	3р
Итого на сумму 60.2р.	2.7р	7.5р	3р	5р	4р	1р	2р	21р	0.7р	1.6р	0.4р	4.5р	0.6р	3.2р	3р

Меню	День 5														
	Наименование продуктов питания														
	сахар	молоко	рис	печенье	картофель	лук	морковь	мясо гов.	сухофрукты.	хлеб пшеничный.	чай	масло сл.	масло раст.	горох зел.	капуста
Завтрак	Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека.														
Каша молочная рисовая		150г	40г												
Масло сл.												10г			
2 завтрак. .															
Печенье				10г											
Обед.															
Картофельное пюре		50г	*		200г	15						5г			
Котлета из говядины.						15г		70г				5г	7г		
Компот из сухофруктов.									7г						
Полдник.															
Салат из капусты с горохом зеленым													3г	20г	
Хлеб пшеничный.										60г					
Чай с сахаром											0.5г				
Довольствующих 1															
Итого на 1 человека.	45г	200	40	10г	200г	30г	45г	70г	7г	60г	0.5г	20г	10	20	80г
Итого к выдаче на общее число воспит-1	45г	200	40	10г	200г	30г	45г	70г	7г	60г	0.5г	20г	10	20г	80г
Цена на одного человека 60.1р.	2.7р	9р	2р	2р	6р	1р	1.5р	21р	0.7р	1.6р	0.4р	6р	0.6р	3р	3р
Итого на сумму 60.1р.	2.7р	9р	2р	2р	6р	1р	1.5р	21р	0.7р	1.6р	0.4р	6р	0.6р	3р	3р

Меню	день 6														
	Наименование продуктов питания														
	сахар	молоко	масло сл.	яблоко	картофель	лук	морковь	мясо говядина.	сухофрукты.	хлеб пшеничный.	чай	капуста	масло раст.	какао пор.	яйцо кур.
Завтрак	Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека.														
Омлет		50г	3г												1
Какао на молоке	10г	150г												0.5г	
2 завтрак. .															
Яблоко.				100г											
Обед.															
Борщ со св. капустой с мясом			3г		150г	30г	35г	70г				60г	5г		
Хлеб пшеничный										60г					
Компот из сухофруктов.	15г								7г						
Полдник.															
Блинчики со сметаной	5г	50г	3г										5г		
масло сл.			3г												
Чай с сахаром	15г										0.5г				
Довольствующих -1															
Итого на 1 человека.	45г	250	12г	100	100г	30г	35г	70г	7г	60г	0.5г	60г	10	0.5	1
Итого к выдаче на общее число воспит-1	45г	250	12г	100г	100г	30г	35г	70г	7г	60г	0.5г	60г	10	0.5	1
Цена на одного человека 60.8р.	2.7р	12р	2.4р	5р	3р	1р	1р	21р	0.7р	1.6р	0.4р	2р	0.6р	0.4р	7р
Итого на сумму 60.8р.	2.7р	12р	2.4р	5р	3р	1р	1р	21р	0.7р	1.6р	0.4р	2р	0.6р	0.4	7р

Меню	день 7														
	Наименование продуктов питания														
	сахар	молоко	мука	печенье	картофель	лук	морковь	мясо гов.	сухофрукты.	хлеб пшеничный.	чай	чечевица	масло раст	макароны	
Завтрак	Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека.														
Оладьи со сметаной	5г	100г	40г										7г		
Какао на молоке	10г	100г													
2 завтрак. .															
Печенье				10г											
Обед.															
Суп мясной с чечевицей					100г	15г	15г	70г				20г	3г	20г	
Хлеб пшеничный										30г					
Компот из сухофруктов.	15г								7г						
Полдник.															
Винегрет овощной	3г				100	15г	20г						3г		
.Хлеб пшеничный										30г					
Чай с сахаром	15г										0.5г				
Довольствующих -1															
Итого на 1 человека	48г	200г	40г	10г	200г	30г	35г	75г	7г	60г	0.5г	20г	13г	20	
Итого к выдаче на общее число воспит-1	48г	200г	40г	10г	200г	30г	35г	75г	7г	60г	0.5г	20г	13г	20г	
Цена на одного человека 60.4р.	3р	10р	2р	1р	6р	1р	1р	24р	0.7р	1.6р	0.4р	4р	1.5	1.2р	
Итого на сумму 60.4р.	3р	10р	2р	1р	6р	1р	1р	24р	0.7р	1.6р	0.4р	4р	1.5р	1.2р	

Меню	день 8														
	Наименование продуктов питания														
	сахар	молоко	кр.рис	Банан	масло сл.	лук	морковь	мясо гов.	сухофрукты.	хлеб пшеничный.	чай	мука	масло раст	повидло	яйцо кур.
Завтрак	Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека.														
Оладьи с повидлом		150г			10г							40г	5г	20г	0.5
Чай с сахаром.	15г														
2 завтрак. .															
Банан.				100г											
Обед.															
Плов из говядины			40г*		7г	30г	30г	70г					5г		
Салат из моркови							70г								
Компот из сухофруктов.	15г								7г						
Полдник.															
Кефир с сахаром		100													
.Хлеб пшеничный.										60г					
Чай с сахаром	15г										0.5г				
довольствующих 1															
Итого на 1 человека.	45г	250	40	100	17г	30г	100г	70г	7г	60г	0.5г	40г	10г	20г	0.5
Итого к выдаче на общее число воспит-1	45г	250	40	100г	17	30г	100г	70г	7г	60г	0.5г	40г	10г	20г	0.5
Цена на одного человека 60.2р.	2.7р	12р	2р	5р	4р	1р	3р	21р	0.70р	1.6р	0.40р	1.5р	0.60р	1.2р	3.5р
Итого на сумму 60.2р.	2.7р	12р	2р	5р	4р	1р	3р	21р	0.70р	1.6р	0.40р	1.5р	0.60р	1.2р	3.5р

Меню	Наименование продуктов питания на 10 день														
	сахар	молоко	печенье	горох	картофель	лук	морковь	мясо гов.	сухофрукты.	хлеб пшеничный.	чай	капуста	масло раст	масло сливочное	яйцо кур.
Завтрак	Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека.														
Омлет		50г													3г
Какао на молоке с хлебом	10г	150г								30г					
2 завтрак. .			10г												
Печенье															
Обед.															
Суп гороховый с мясом			*	40г	150г	15г		70г					7г		
Огурцы свежие															
Компот из сухофруктов.	15г								7г						
Полдник.															
Салат из капусты						15г						80г	3г		
.Хлеб пшеничный										30г					
Чай с сахаром											0.5г				
Довольствующих -1															
Итого на 1 человека	45г	200г	10г	40г	150г	30г	45г	70г	7г	60г	0.5г	80г	10г	20г	0.5г
Итого к выдаче на общее число воспит-1	45г	200г	10г	40г	150г	30г	45г	70г	7г	60г	0.5г	80г	10г	20г	0.5г
Цена на одного человека 60.5р.	2.7р	10р	2р	2р	5р	1р	2р	21р	0.7р	1.6р	0.4р	2.5р	0.6р	6р	3.р
Итого на сумму 60.5р.	2.7р	10р	2р	2р	5р	1р	2р	21р	0.7р	1.6р	0.4р	2.5р	0.6р	6р	3.р

Меню	день 10														
	Наименование продуктов питания														
	сахар	молоко	кр.ма нная	яблок о	карто фель	лук	морко вь	мясо гов.	сухо фрук ты.	хлеб пшен ичны й.	чай	масл о слив очно е	масл о раст	рис	яйц о кур.
Завтрак	Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека.														
Каша манная молочная		150г	40г												
Масло сл.												10г			
2 завтрак. .															
Яблоко.				100г											
Обед.															
Суп картофельный с фрикадельками с чечевицей			*		150г	30г	30г	70г				3г	7г		
Хлеб пшеничный.										30г					
Компот из сухофруктов.									7г						
Полдник.															
Омлет		50г										3		30г	41г
Хлеб пшеничный.										30г					
Чай с сахаром											0.5г				
Довольствующих 1															
Итого на 1 человека.	45г	200г	40г	100г	100г	30г	30г	70г	7г	60г	0.5г	16г	7г	30г	41г
Итого к выдаче на общее число воспит-1	45г	200г	40г	100г	100г	30г	30г	70г	7г	60г	0.5г	16г	7г	30г	41г
Цена на одного человека 60,6	2.7	9р	1.6	5р	3р	1р	1р	21р	0.70р	1.6	0.40р	4р	0.60р	1.8р	7р
Итого на сумму 60,6	2.7	9р	1.6	5р	3р	1р	1р	21р	0.70р	1.6	0.40р	4р	0.60р	2р	7р